



## **PROEF ONZE GEZONDE GENTSE GROENTEBEREIDINGEN EN INVESTEER IN DUURZAAMHEID EN DE SOCIALE KRUIDENIER**

Met de oogst van de stadsakker op De Site en niet-verkochte groenten van de sociale kruidenier maken vrijwilligers sinds de zomer van 2013 producten van 'Rabot op je bord'. Het zijn vegetarische, hoofdzakelijk biologische soepen, spreads, confituren, chutneys en groentesauzen die aanvankelijk enkel beschikbaar waren via de Voedselteams Rabot, Rooigemlaan, Bloemekeswijk en Brugse Poort of voor mensen met een beperkt inkomen. Sinds 13 april 2015 kunnen alle Gentenaren deze producten bestellen, via de webshop of in de sociale kruidenier in de Pannestraat.

Nele De Wulf van de sociale kruidenier van Samenlevingsopbouw Gent: "Omdat we geen voedsel meer wilden verspillen, zijn we samen met de collega's van De Site anderhalf jaar geleden gestart met 'Rabot op je bord'. Het was een experiment met middelen van de gezondheidsdienst van Stad Gent. We zochten samen met onze vrijwilligers naar recepten en pasten die aan tot unieke groentebereidingen die je niet in een gewone winkel kan vinden. We verkochten de producten tegen een lage prijs in de sociale kruidenier. Op vraag van buurtbewoners, willen we nu iedereen de kans geven om de producten te kopen aan de marktprijs en zo inkomsten genereren voor de sociale kruidenier."

### **GEZOND EN SOLIDAIR**

De producten van 'Rabot op je bord' zijn niet alleen erg lekker, ze zijn ook heel gezond: vegetarisch en hoofdzakelijk biologisch. Ze worden gemaakt zonder bewaarmiddelen en met een laag suikergehalte. Nele De Wulf: "We werken hiervoor samen met de studenten dieetleer van Hogeschool Odisee. Momenteel proberen ze samen met onze vrijwilligers verschillende recepten uit voor vegetarische en veganistische burgers met onverkochte of lelijke groenten."

Door de aankoop van onze producten steun je de werking van de sociale kruidenier en dus ook de toegang tot gezonde en verse voeding voor mensen die het financieel moeilijk hebben. De

opbrengst van 'Rabot op je bord' wordt immers gebruikt voor de financiering van de sociale kruidenier."

### **DUURZAAM: DE KORTE KETEN EN NIETS GAAT VERLOREN**

"De groenten van 'Rabot op je bord' komen van de nabijgelegen stadsakker van De Site. De akker ligt op 500 m van de sociale kruidenier en de groenten worden met onze bakfiets vervoert. Dit spaart heel wat CO2-uitstoot uit. Bovendien vermijden we voedselverspilling omdat de vrijwilligers ook de niet-verkochte groenten van de sociale kruidenier verwerken tot nieuwe producten. Alle producten van 'Rabot op je bord' worden gemaakt volgens de strenge HACCP-normen. We hebben een goedkeuring van het FAVV (Voedselveiligheidsagentschap) door wie we jaarlijks gecontroleerd worden. De producten worden gesteriliseerd volgens het 'weck-principe'."

### **VOORLOPIG IN BEPERKTE OPLAGE**

"Omdat we werken met seizoengroenten en voedseloverschotten, verschilt het aanbod van de webshop van dag tot dag. Schenkingen van grote hoeveelheden groenten die niet verkoopbaar zijn, maar wel van goede kwaliteit, zijn steeds welkom. Momenteel werken we enkel met vrijwilligers, waardoor we nog niet in zeer grote oplage kunnen produceren. Op termijn willen we het project graag groter maken en inbedden in de lokale diensteneconomie en zo arbeidsplaatsen creëren voor mensen die zich ver van de arbeidsmarkt bevinden."

[www.rabotsite.be](http://www.rabotsite.be)

Een initiatief van Samenlevingsopbouw Gent

